



CATÓLICA PORTO



UDIP

Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

OPORTUNIDADES

DE SER+





UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

NOTA DE ABERTURA

A identidade CATÓLICA da nossa Universidade está na génese da criação da UDIP - Unidade para o Desenvolvimento Integral da Pessoa - em 2009. A UDIP tem procurado desde então propor todos os anos, aos estudantes, com os estudantes, um conjunto de iniciativas como oportunidades de crescimento e desenvolvimento de capacidades e talentos.

Solidariedade, Espiritualidade, Cultura, Paz, Diálogo, Fraternidade são palavras-chave que dão sentido às nossas actividades. Queremos através destas, transmitir valores e princípios que consideramos vitais porque acreditamos serem construtores do bem comum e assentes na formação humana dos ensinamentos de Jesus Cristo. Acima de tudo, queremos estar ao serviço de todos.

Conheça as nossas iniciativas e as oportunidades de SER + que temos para propor.

Carmo Themudo
Responsável pela UDIP

O QUE É A UDIP?

Uma área que promove oportunidades de SER + na Católica Porto, numa perspetiva cristã ecuménica, onde se reconhece, respeita e se aprecia a diversidade e pluralidade de expressões, de pensamentos e credos.

A UDIP propõe, anualmente, um conjunto de actividades com o objetivo de desenvolver competências solidárias, espirituais, culturais, sociais e desportivas junto da comunidade académica (estudantes, docentes, colaboradores e ex-alunos).

SOLIDARIEDADE



“Nas vossas escolas participais em várias actividades que vos habituam a não vos fechardes em vós mesmos, nem no vosso pequeno mundo, mas a abrir-vos aos outros, especialmente aos mais pobres e necessitados, a trabalhar para melhorar o mundo em que vivemos. Sede homens e mulheres com os outros e a favor dos outros, verdadeiros campeões no serviço ao próximo.” **Papa Francisco**



CASO | Católica SOLidária

Possibilidade de realizar voluntariado regular DURANTE pelo menos UM ANO LECTIVO OU PONTUALMENTE, em diversas áreas, com acompanhamento da Equipa CASO.

A Católica Solidária – CASO, é o núcleo de voluntariado da Católica Porto, fundado em 2002. Os nossos voluntários são maioritariamente estudantes, mas também docentes, funcionários e antigos alunos da Universidade.

A CASO possibilita a oportunidade de realização de voluntariado regular (periodicidade semanal/quinzenal) em 5 áreas SER+: +Vida (contexto hospitalar); +Abrigo (pessoas em situação “sem abrigo”); +Especial (pessoas com deficiência); +Exemplo (contexto escolar/ATL); +Sabedoria (contexto de lar de idosos).

Existe também a possibilidade de colaborar com a CASO apenas esporadicamente, através da área SER+ Pontual (ex. participação em campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome/Cruz Vermelha, campanhas de angariação de fundos da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Cáritas, etc.). Tais atividades de voluntariado pontual encontram-se abertas a toda a comunidade envolvente (ex. familiares e amigos de alunos).

Porquê áreas “SER+”? Por acreditarmos que o processo de voluntariado poderá contribuir fortemente para o desenvolvimento integral do voluntário e das respetivas pessoas com quem ele irá contactar, através da partilha recíproca de aprendizagens. A Equipa da CASO é composta por um grupo de estudantes “responsáveis”, criteriosamente selecionados para apoiar o seu respetivo grupo de voluntários. Acreditando no impacto positivo que a partilha de experiências e saberes possibilita, os voluntários deverão participar em formações e reuniões mensais/encontros da CASO, potenciando assim a qualidade do seu desempenho no voluntariado.

A CASO promove o voluntariado como “marca educativa que transforma para a vida”, fortalecendo as ligações entre a Católica Porto e a Sociedade envolvente.

Que passos dar para ser voluntário da CASO em regime regular?

- 1º PASSO: Comparecer na apresentação da CASO (no início de cada ano lectivo realizam-se 3 sessões de apresentação);
- 2º PASSO: Marcar uma entrevista individual, onde se pretende que cada pessoa seja selecionada para a respetiva área SER+, de acordo com os seus interesses/motivações e vagas existentes;
- 3º PASSO: Participar na 1ª formação inicial do ano (geral e específica de cada área de voluntariado);
- 4º PASSO: Proceder à integração na instituição - início do voluntariado. Nesta fase, e no primeiro dia, o respetivo responsável de área SER+ deverá acompanhar os seus voluntários às instituições. Haverá um período experimental de 1 mês de voluntariado e posteriormente deverá ser tomada a decisão final de continuidade comprometida ao longo de todo o ano.

Testemunho

“Para mim o voluntariado é lidar com cada pessoa como se fosse a única que ali estivesse. Porque cada uma tem uma história, uma família, é filho, mãe ou pai de alguém. Merece que a tratemos de forma única e merece tudo o que possamos e tenhamos para lhe oferecer, mesmo que não seja muito. Cada pessoa, com a sua história, tem algo diferente para nos ensinar. Seja com o sorriso, com palavras, com gestos, com o olhar ou com uma simples expressão. (...) O voluntariado não é um passatempo nem uma atividade extracurricular. É uma característica e faz parte de nós. São pessoas com histórias únicas que, semanalmente, me dão muito, muito mais do que eu a elas.”

Mafalda Magro (Área SER+VIDA)



GAS`África

Possibilidade de uma experiência de 2 meses de voluntariado no verão, em África, depois de um ano de formação.

O GAS`África - Grupo de Acção Social em África e Portugal, nasceu em 1989. É uma organização de voluntariado, sem fins lucrativos, formada por estudantes universitários e jovens recém - licenciados, de base católica - cristã. O grupo rege-se por 4 pilares fundamentais: Oração, Serviço, Simplicidade, Comunidade - partida e chegada, sendo estes transmitidos aos formandos ao longo de 6 meses de formação.

Missões 2015:

MISSÃO LUBANGO (Angola):

Atividades desenvolvidas: - trabalho lúdico e pedagógico com crianças e jovens adultos em locais diferentes; - formações dadas pelos voluntários na área da Saúde, Alfabetização, Tesouraria/gestão, liderança e desenvolvimento

MISSÃO PRAIA (Cabo Verde):

Atividades desenvolvidas: - formação de monitores para centros sociais – trabalho com jovens adultos; - pequenas obras de recuperação dos espaços em crescimento; - actividades e jogos com crianças sobre temas de desenvolvimento pessoal e social (por ex: direitos humanos, eu e os outros, prevenção de comportamentos de risco).

Testemunho

“ Procuo encontrar a humildade das acções, fugindo à presunção. Não esquecendo o porquê, nunca me agarrando ao alcançado. Ele escapa entre os dedos... Procuo a inocência do ato, a utopia do sonho. Encontro a infinidade de sonhar, com a perseverança de quem acredita, de quem caminha com Deus. O tempo não para, as passadas continuam, independentemente da direção. Rumamos ao sabor da maré que banha o nosso sonho, conquistando as terras desbravadas do nosso ser... A terra entranha no corpo e teima em não sair!”

Maria João Mautempo





Missão País

Missão Católica Porto

Possibilidade de realizar uma semana de voluntariado entre o primeiro e o segundo semestre.

A Missão País é um projeto católico de jovens universitários que tem como objectivo levar Jesus às Universidades e evangelizar Portugal através do testemunho da fé, do serviço e da caridade. É uma experiência cristã de voluntariado e serviço numa localidade de Portugal, durante uma semana.

Mais informação em www.missaopais.pt

Testemunho

“Nem sei muito bem o que hei-de partilhar. Tenho a convicção que não há palavras que descrevam a entrega, a dedicação e a coragem deste grupo maravilhoso! Partimos do Porto, rumo ao interior, com uma missão clara: “Incendiar Portugal com o amor de Cristo”. Durante uma semana, tornámo-nos presentes na comunidade, ajudámos o próximo e partilhámos uma mesma fé!... Nas diversas instituições onde estivemos, sentimos o acolhimento transmontano e pudemos dar um pouco das nossas vidas em prol de todos quantos nos recebiam! Como Macedense, sinto-me deveras orgulhoso pela presença de tantos jovens que arriscaram vir para além Marão para trabalhar, cooperar e partilhar. Como aluno da Católica não posso deixar de elogiar a escolha do local da Missão País e de esperar que este grupo prospere agora no Porto. Como cristão, estou radiante por haver tantos jovens a levar a luz de Cristo a todo o país, sem preconceitos, sem estereótipos, sem receios.”

João Lopes, estudante de gestão



Recolha de Sangue

Organizada duas vezes por ano com o apoio do Instituto Português de Sangue e da Transplantação, a recolha de sangue é aberta a todos os que queiram e possam dar vida.

Quem pode dar sangue?

Podem doar sangue todas as pessoas com bom estado de saúde, com hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e 65 anos. Para uma primeira dádiva o limite de idade é aos 60 anos.

ESPIRITUALIDADE*

**As actividades de cariz espiritual são organizadas em estreita relação com a capelania da Católica Porto.*



«Dizei a todos com a vossa vida, com a vossa alegria, que Jesus e a sua mensagem são sempre atuais. (...) Tende também a coragem de ir contracorrente.» **Papa Francisco**



Caminho de Santiago

Todos os anos durante 4 ou 5 dias, percorremos as últimas etapas do Caminho Francês ou Português. É sempre um momento de encontro, reflexão e espiritualidade em contacto com a natureza e com outros. É uma actividade aberta a todos com prioridade para a comunidade interna: estudantes, docentes, colaboradores.

Testemunho

“A beleza do Caminho está em que ali não se está só, mesmo que se vá andando sozinho. No Caminho tocam-se caminhos: o de cada um, o dos outros. E, se as razões para o fazer são à partida, realmente, as mais variadas, fica um património que deixou de ser de cada um. Passou a ser comum.”

Prof. José Alberto Azeredo Lopes



JUC/ SER + Jovens Universitários Cristãos

Grupo de reflexão, partilha, oração e “estudo” doutrinal. Os encontros são de 15 em 15 dias a partir das 21h30 (até às 00h00 no máximo)

Missas animadas

Uma vez por mês, um grupo de estudantes assegura a animação da missa. Diária no campus Foz e semanal no campus Asprela.

Grupo de Estudo da Bíblia

A partir do Evangelho do Domingo seguinte, estas sessões ajudam a interpretar melhor os textos do Evangelho. São uma oportunidade única para aprender e aprofundar o conhecimento sobre Jesus e a Sua mensagem. Para todos.

Celebrações dos principais momentos da vida cristã

Advento, Natal, Quaresma, Páscoa...

JMJ – Jornadas Mundiais da Juventude

Cracóvia - Julho, Agosto 2016

CULTURA



“O homem tem necessidade de conhecimento, tem necessidade da verdade, porque sem ela não pode subsistir, não vai em frente”

Papa Francisco



Ciclo de Cinema

Projecção de filmes com uma mensagem de desenvolvimento pessoal e com um comentário inicial.

Nas7quintas

Conversas informais entre duas pessoas mediáticas sobre os seus percursos pessoais e experiências de vida ou conversas informais sobre temas relacionadas com a Vida (eutanásia, aborto, ...)

Coro

Possibilidade de integrar o Coro da Católica Porto e grupo composto por quem gosta de cantar

Tunas Académicas

Integram estudantes de diferentes Unidades Académicas que partilham entre si o gosto pela música e pela vida académica.

Na Católica Porto há duas: A Tuna, uma das mais antigas tunas masculinas em Portugal, e a Tuna Feminina.

Grupo de Fados e Guitarradas

Além de ser um grupo de estudantes intérpretes de Fado Académico, é um grupo carregado da tradição da Academia do Porto.

Sabores do Mundo

Uma iniciativa do serviço de Mobilidade e Relações Internacionais. Uma viagem pela gastronomia e cultura dos países de origem dos nossos estudantes internacionais, onde se pode saborear a culinária desses países e ficar a conhecê-los melhor. A UDIP assegura a presença da gastronomia/cultura portuguesa.

CAM | Conhecimento e Aprofundamento de Mim

Momentos informais de introspecção e partilha de experiências



DESPORTO



“O desporto é «uma ocasião de diálogo, de compreensão, de enriquecimento humano recíproco»; é «a escola da paz, ensina-nos a construir a paz» **Papa Francisco**



Católica Porto Team

Grupo que promove a prática do desporto, fomentando o convívio, o companheirismo e o espírito solidário entre todos (em conjunto com as diversas Associações de Estudantes). Possibilidade de representar a Universidade fazendo parte das equipas que participam em campeonatos universitários.

Modalidades:

- **futebol 11 (masculino)**
- **futsal masculino**
- **voleibol feminino**
- **rugby 7**
- **ténis**

3 modalidades de verão:

- **Polo Aquático**
- **Bodyboard**
- **Voleibol de Praia**

Em 2014_215 a Católica Porto Team obteve os seguintes resultados:

- Campeã de Rugby 7 nos Campeonatos Académicos do Porto
- Vice-Campeã de Voleibol Feminino nos Campeonatos Académicos do Porto
- Campeã de Bodyboard nos Campeonatos Nacionais Universitários
- Vice-Campeã de Rugby 7 nos Campeonatos Nacionais Universitários
- 3º lugar no Voleibol Feminino nos Campeonatos Nacionais Universitários

A equipa de Rugby 7 participou ainda no Campeonato Europeu Universitário de Rugby em Budapeste.





E MUITOS OUTROS MOMENTOS DE PARTILHA E CONVÍVIO



“Peço-lhes que sejam revolucionários....tenham a coragem de ir contra a corrente. Tenham a coragem de ser felizes” **Papa Francisco**



+ INFORMAÇÕES

UDIP

Carmo Themudo | 939 196 278

CASO

Filipa Barradas | 939 862 361

udip@porto.ucp.pt

FB – UDIP

